

GUIDE ATHLETES

12EME TRIATHLON D'HYERES

13 ET 14 SEPTEMBRE 2025

FORMATS S, M ET COURSES ENFANTS

LES SALINS
PLAGE DU PENTAGONE

Nous tenons à vous remercier pour votre participation au triathlon de Hyères.

Organisé par une équipe de bénévoles du club Hyères Triathlon, Le triathlon est engagé dans une démarche de labellisation Triathlon durable ; pour cela, le comité d'organisation a retenu plusieurs engagements, notamment :

- Sensibiliser les bénévoles de l'organisation et les triathlètes à la prise en compte du Développement Durable.
- Limiter la production de déchets et mettre en place un tri sélectif.

Dans cette logique, **aucun gobelet ne sera fourni sur les ravitaillements**, veuillez vous munir d'une « éco-cup », d'une gourde ou d'une flasque.

Le bonnet de natation est OBLIGATOIRE mais ne sera pas fourni par l'organisation, veuillez vous munir d'un bonnet, ce sera l'occasion de vous différencier des concurrents et d'être facilement reconnu par vos supporters...

Les triathlètes du S auront la possibilité de choisir entre un petit pot de miel des Ruchers d'Hyères **ou** une médaille décapseur aux couleurs du triathlon d'Hyères (pour satisfaire vos nombreuses demandes ...)



OU



Les triathlètes du M auront la possibilité de choisir deux lots parmi les propositions ci-dessous, un petit pot de miel des Ruchers d'Hyères **et/ou** une médaille décapseur **et/ou** une paire de manchettes aux couleurs du triathlon d'Hyères.



ET/OU



ET/OU



Le triathlon d'Hyères se déroule sur un site exceptionnel qui bénéficie de nombreuses protections environnementales :

- Propriétés du Conservatoire du littoral (vieux salins), site classé (pour la protection des paysages), site Natura 2000 (pour les oiseaux et les habitats naturels, notamment l'herbier de Posidonie, poumon de la Méditerranée), aire d'adhésion du Parc national de Port-Cros, sanctuaire Pelagos.

Peu de triathlons vous offrent l'opportunité de nager, pédaler et courir dans un espace naturel remarquable comme celui-ci !



Ami triathlète, ne pollue pas ta planète !





Triathlon de Hyères

Quelques rappels et consignes

13 & 14 septembre 2025

- Le 12^{ème} TRIATHLON de HYERES est organisé par Hyères Triathlon avec le soutien de la ville d'Hyères.
- L'épreuve est ouverte aux licenciés de la F.F.TRI et aux non licenciés. Licence à la journée obligatoire (Pass'compétition) pour les non-licenciés FFTRI.

Épreuve Jeunes ouverte de la catégorie : poussins (2014-2015) à la catégorie minimes (2010-2011).

Épreuve Sprint ouverte de la catégorie cadets (2008-2009), à la catégorie Master. **Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans.**

Épreuve M ouverte de la catégorie : junior (2006/2007) à la catégorie Master. **Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans.**

- La présentation d'une pièce d'identité sera exigée lors du retrait des dossards.
- l'épreuve est soumise aux règlements de la FFTRI. Le corps arbitral veillera à l'application de ces règles. L'athlète s'engage donc à respecter le règlement de la FFTRI en prenant le départ de l'épreuve.
- Le port du casque est obligatoire en vélo, jugulaire attachée et ajustée dès lors que l'athlète **se déplace avec son vélo**.
- Le dossard doit être fixé avec 3 points d'attache, si besoin, des ceintures porte-dossard seront en vente à la buvette.
- Toute aide extérieure est interdite et disqualifiante durant la durée de l'épreuve.
- L'épreuve est sans « drafting », vous ne pouvez pas rester dans la roue d'un concurrent ou derrière une voiture (distance minimale 7m). Vous disposez de 25 secondes pour doubler.
- Pour les athlètes ayant fait l'objet d'une pénalité, une zone de pénalité sera instaurée.
- Le parcours vélo sera ouvert à la circulation, il convient de respecter le code de la route.
- Un médecin et une infirmière seront présents sur le site, l'organisateur dispose d'un contrat de responsabilité civile mais décline toute responsabilité en cas de dommages matériels et corporels survenant au cours de l'épreuve.
- L'organisateur se réserve le droit de modifier la course suivant les conditions météo.
- Droit à l'image : les concurrents autorisent l'organisateur à utiliser les photos ou vidéos prises lors de l'évènement sur lesquelles ils pourraient apparaître.
- Respect de l'environnement : des zones de propreté seront disponibles sur le parcours ainsi que dans le village des stands. Les concurrents jetant leur matériel ou déchets hors de ces zones pourront être sanctionnés par le corps arbitral. Les participants sont invités à faire le tri sélectif dans les poubelles prévues à cet effet.

ATTENTION : Aucun gobelet ne sera fourni sur les ravitaillements, toujours dans un souci de respect de l'environnement ... veuillez vous munir d'une « éco-cup », d'une gourde ou d'une flasque.

- * Le port d'un **BONNET DE NATATION est OBLIGATOIRE (non fourni)**, veuillez vous munir de votre propre bonnet, ce sera aussi l'occasion de vous différencier des concurrents ...
- En cas d'annulation de l'épreuve, le remboursement se fera en fonction des frais engagés.



Triathlon de Hyères

PROGRAMME

13 septembre & 14 septembre 2025

Samedi 13 septembre

Dimanche 14 septembre

09h30-10h30 : Retrait des dossards pour les courses jeunes et dépôt des vélos dans le Parc.

10h45 : Fermeture du parc à vélo
(pour toutes les catégories enfants)

10h45 : Briefing avant-courses jeunes (à la sortie du parc à vélo)

11h : Départ course Poussins-Pupilles

11h30 : Départ course Benjamins

12h : Départ course Minimes

12h45 : Remise des prix Jeunes

11h00-13h30 : Retrait des dossards course S

13h00 : Ouverture du parc à vélo

14h00 : Fermeture du parc à vélo

14h00 : Briefing avant-course Triathlon S au niveau du podium

14h30 : Départ triathlon S femmes et hommes (Mass start, une ligne d'eau permettra de séparer les hommes et les femmes sur une distance de 50m ...)

14h35 : Départ triathlon S relais (Mass start)

15h35 : Arrivée estimée du premier concurrent

16h00 : Ouverture du parc pour retrait des vélos (après le dernier concurrent)

16h30 : Heure limite pour le départ en CAP

16h30 : Remise des prix

17h : Arrêt de la course

07h30-08h45 : Retrait des dossards courses M (ou le samedi de 15h00 à 17h15)

07h30 : Ouverture du parc à vélo

09h00 : Fermeture du parc à vélo

09h00 : Briefing avant-course Triathlon M au niveau du podium

09h30 : Départ triathlon M femmes et hommes (Mass start, une ligne d'eau permettra de séparer les hommes et les femmes sur une distance de 50m ...)

09h35 : Départ triathlon M relais (Mass start)

12h00 : Arrivée estimée du premier concurrent

13h00 : Heure limite pour le départ en CAP

13h00 : Ouverture du parc pour retrait des vélos (après le dernier concurrent)

13h30 : Remise des prix

13h50 : Tirage au sort des lots

14h30 : Arrêt de la course

Légende et directions pour le triathlon S et M



Quelques *petits rappels* pour les participants :

- Le retrait des dossards se fera à la plage des Vieux Salins (Plage du Pentagone)
- Veuillez vous munir :

- * D'une « éco-cup », d'une gourde ou d'une flasque
- * D'un BONNET DE NATATION (non fourni) IL EST OBLIGATOIRE, ce sera l'occasion de vous différencier des concurrents et d'être facilement reconnu par vos supporters...
- * D'une CEINTURE PORTE DOSSARD (fermeture 3 points) ELLE EST OBLIGATOIRE.

(Quelques bonnets et ceintures porte-dossard seront disponibles à la vente au stand retrait des dossards...)

- N'oubliez pas votre pièce d'identité pour le retrait du dossard.

Pour tout oubli ou pièces non valables, nous serons dans l'obligation de vous refuser le départ de la course.

A la fin de la course, n'oubliez pas de rendre votre puce de chronométrage ; elle vous sera réclamée à la sortie du parc lorsque vous aurez récupéré votre vélo, sinon elle vous sera facturée 50 Euros.



Triathlon S et Triathlon S Relais

Samedi 13 septembre

11h00 - 13h30 : Retrait des dossards (Plage du pentagone)

13h00 : Ouverture du parc à vélo

14h00 : Fermeture du parc à vélo

14h00 : Briefing avant-course triathlon S et relais S

14h30 : Départ triathlon S Femmes et Hommes (Mass start)

14h35 : Départ triathlon S Relais (Mass start)

15h35 : Arrivée estimée du premier concurrent

16h00 : Ouverture du parc pour retrait des vélos

16h30 : Remise des prix

17h00 : Arrêt de la course



La course à pied emprunte une partie du sentier du littoral (quelques zones sableuses) et des chemins de terre..., un pointage des coureurs sera fait au niveau du demi-tour, un ravitaillement en eau sera possible à cet endroit, utilisez vos propres flasques ou gourdes qui pourront être remplies par nos bénévoles. Respectez les zones de propreté et participez au tri sélectif dans les poubelles prévues à cet effet.

ATTENTION : Aucun gobelet ne sera fourni sur le ravitaillement



A la fin de la course, n'oubliez pas de rendre votre puce de chronométrage ; elle vous sera réclamée à la sortie du parc lorsque vous aurez récupéré votre vélo, sinon elle vous sera facturée 50 Euros.

Triathlon M et Triathlon M Relais

Samedi 13 septembre

15h00 - 17h15 : Retrait des dossards (Plage du pentagone)

Dimanche 14 septembre

07h30 - 08h45 : Retrait des dossards (Plage du pentagone)

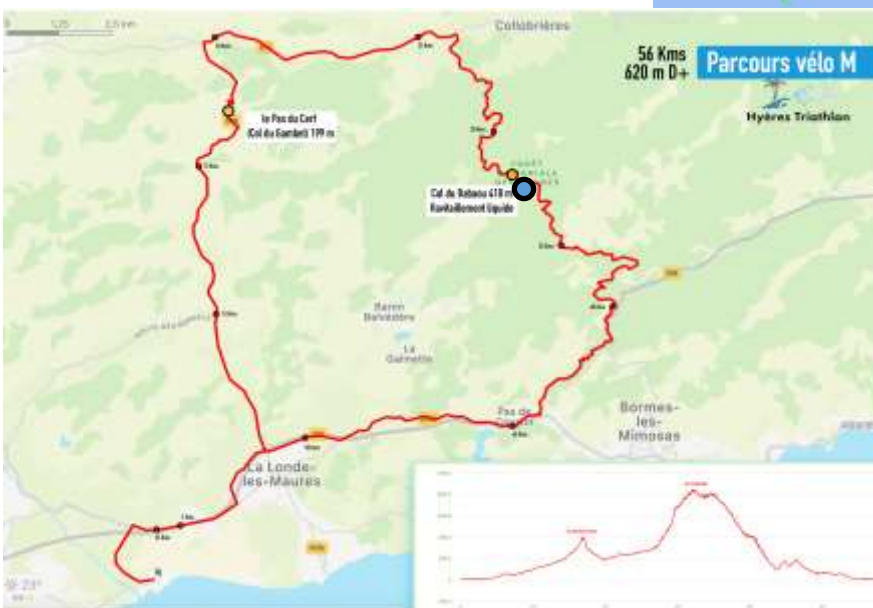
07h30 : Ouverture du parc à vélo

09h00 : Fermeture du parc à vélo

09h00 : Briefing avant-course triathlon M et relais M

09h30 : Départ triathlon M Femmes et Hommes (Mass start)

09h35 : Départ triathlon M Relais (Mass start)



12h00 : Arrivée estimée du premier concurrent

13h00 : Ouverture du parc pour retrait des vélos

13h00 : Heure limite pour le départ en CAP

13h30 : Remise des prix

13h50 : Tirage au sort des lots

14h30 : Arrêt de la course

Partie vélo : Une gourde d'eau par athlète en matériaux recyclés sera distribuée en haut du col du Babaou ... (Respectez les zones de propreté pour vos déchets et participez au tri sélectif dans les poubelles prévues à cet effet...)

Le parcours de course à pied comporte une partie sur route et une partie du sentier du littoral (quelques zones sableuses) ..., un pointage des coureurs sera fait au niveau des demi-tours. Des ravitaillements seront positionnés sur le parcours, utilisez vos propres flasques ou gourdes qui pourront être remplies par nos bénévoles . Respectez les zones de propreté et participez au tri sélectif dans les poubelles prévues à cet effet.

ATTENTION : Aucun gobelet ne sera fourni sur les ravitaillements



A la fin de la course, n'oubliez pas de rendre votre puce de chronométrage ; elle vous sera réclamée à la sortie du parc lorsque vous aurez récupéré votre vélo, sinon elle vous sera facturée 50 Euros.

Triathlon Enfants

Samedi 13 septembre

09h30 - 10h30 : Retrait des dossards (Plage du pentagone)

09h45 : Ouverture du parc à vélo

10h45 : Fermeture du parc à vélo

(POUR TOUTES LES CATEGORIES)

11h00 : Départ course enfant 8 - 11 ans

(Poussins-Pupilles)

11h30 : Départ course enfant 12 - 13 ans

(Benjamins)

12h00 : Départ course enfant 14 - 15 ans

(Minimes)



12h30 : Ouverture du parc pour retrait des vélos
(Merci de récupérer rapidement les vélos et les affaires des enfants car le parc réouvre ensuite à 13h pour la course S)

12h45 : Remise des prix Jeunes

A la fin de la course, n'oubliez pas de rendre votre puce de chronométrage ; elle vous sera réclamée à la sortie du parc lorsque vous aurez récupéré votre vélo, sinon elle vous sera facturée 50 Euros.



Triathlon de Hyères

Merci

à nos partenaires pour leur soutien au triathlon 2025

