



Triathlon de Hyères

13^{EME}
TRIATHLON D'HYÈRES

GUIDE ATHLETE

12 ET 13 SEPTEMBRE 2026

LES SALINS PLAGE DU PENTAGONE



FORMATS S,M ET COURSES JEUNES



Cher athlète, nous tenons à vous remercier pour votre inscription au triathlon de Hyères.

Organisé par une équipe de bénévoles du club Hyères Triathlon, ce triathlon est engagé dans une démarche de labellisation triathlon durable. Pour cela, le comité d'organisation a retenu plusieurs engagements :

- Sensibiliser les bénévoles de l'organisation et les triathlètes à la prise en compte du développement durable.
- Limiter la production de déchets et mettre en place un tri sélectif.

Pour concrétiser cet engagement, **aucun gobelet ne sera fourni sur les ravitaillements**, pensez à vous munir d'une « éco-cup », d'une gourde ou d'une flasque.

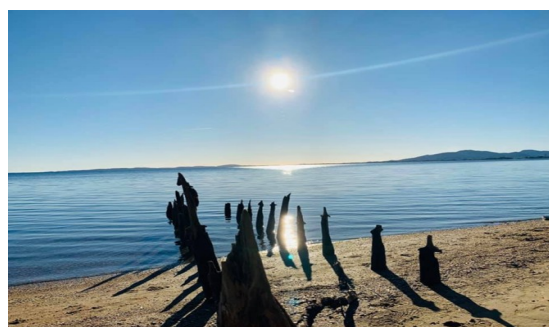
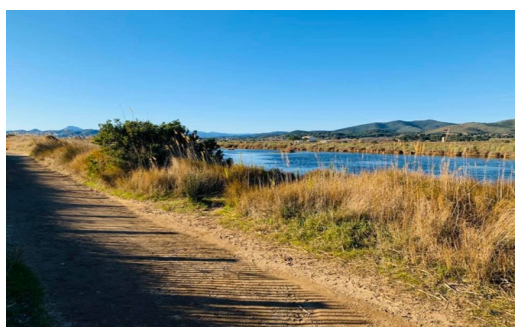
De même, **le bonnet de natation OBLIGATOIRE ne sera pas fourni par l'organisation**. Amenez votre bonnet, ce sera l'occasion de vous différencier des concurrents et d'être facilement reconnu par vos supporters...

Le triathlon de Hyères se déroule sur un site naturel exceptionnel (plage du Pentagone) qui bénéficie de nombreuses protections environnementales :

- propriétés du conservatoire du littoral (vieux salins),
- site classé pour la protection des paysages,
- site Natura 2000 pour les oiseaux et les habitats naturels (notamment l'herbier de Posidonie, poumon de la Méditerranée),
- aire d'adhésion du Parc national de Port-Cros, sanctuaire Pelagos.

Peu de triathlons offrent l'opportunité de nager, pédaler et courir dans un espace naturel remarquable comme celui-ci !

Ami triathlète, ne pollue pas ta planète !





- Le 13^{ème} TRIATHLON DE HYERES est organisé par Hyères Triathlon avec le soutien de la ville d'Hyères.

- L'épreuve est ouverte aux licenciés FFTRI et aux non licenciés.
- Les non-licenciés FFTRI doivent prendre une licence pour la journée obligatoire (= licence expérience).
- Épreuves jeunes ouverte de la catégorie « poussins » (2017-2018) à la catégorie « minimes » (2011-2012).
- Épreuve S ouverte de la catégorie « cadets » (2009-2010) à la catégorie « master ».

Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans.

- Épreuve M ouverte de la catégorie « junior » (2007-2008) à la catégorie « master ».

Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans.

- Toutes les courses sont soumises aux règlements de la FFTRI. Le corps arbitral veillera à l'application de ces règles. L'athlète s'engage donc à respecter le règlement de la FFTRI en prenant le départ d'une épreuve.

- Toute aide extérieure est interdite et disqualifiante durant la durée de toutes les épreuves.

- Retrait des dossards (plage de Pentagone) : présentation obligatoire d'une pièce d'identité.

- Le dossard doit être fixé avec 3 points d'attache. Si besoin, des ceintures porte-dossard seront en vente sur le site.

- En natation, **le bonnet est OBLIGATOIRE mais non fourni par l'organisation.**

Prévoir votre propre bonnet, ce sera l'occasion de vous différencier des concurrents ...

- L'utilisation d'une combinaison néoprène est autorisée en fonction de la température de l'eau (mesure par un arbitre le matin des épreuves) :

Distance	Annulation de l'épreuve	Combinaison Obligatoire	Combinaison Interdite
Distances jeunes	< 16°C	-	> à 24,5°C
XXS à XXL	≤ 12°C	< à 16°C	> à 24,5°C

- **Pour les relais** : Le passage de la puce électronique constitue le témoin du relais, les relayeurs devront se transmettre la puce dans le parc à vélo, au niveau de leur numéro d'emplacement.



- En vélo, le port du casque est obligatoire, jugulaire attachée et ajustée, dès lors que l'athlète se déplace avec son vélo.
- L'épreuve est sans « drafting », donc vous ne pouvez pas rester dans la roue d'un concurrent ou derrière une voiture (distance minimale 10m). Vous disposez de 25 secondes pour doubler un autre athlète.
- Le parcours vélo est ouvert à la circulation, il convient de respecter strictement le code de la route.
- Pour les athlètes ayant fait l'objet d'une pénalité, une zone de pénalité sera matérialisée dans le parc à vélo.
- En course à pieds, **aucun gobelet sur les ravitaillements**, prévoir votre gobelet personnel, une gourde ou une flasque.
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages matériels ou/et corporels survenant au cours de l'épreuve. Un dispositif médical est prévu sur le site.
- L'organisateur se réserve le droit de modifier/d'annuler une course suivant les recommandations des autorités (préfecture ou mairie).
- En cas d'annulation d'une épreuve, un remboursement partiel sera proposé sous réserve des frais engagés.
- Respect de l'environnement : des zones de propreté seront disponibles sur le parcours ainsi que dans le village des stands. Les concurrents jetant leurs déchets hors de ces zones seront sanctionnés par le corps arbitral.
- Les participants sont invités à faire le tri sélectif dans les poubelles prévues à cet effet.
- Droit à l'image : les concurrents autorisent l'organisateur à utiliser les photos ou vidéos prises pendant l'évènement et sur lesquelles ils pourraient apparaître.
- **Puce de chronométrage** : à rendre à la sortie du parc à vélo. Elle vous sera facturée 50€ Si non rendue ou perdue,



Samedi 12 septembre

Courses jeunes

9h30-10h30 : Retrait des dossards courses jeunes (plage du Pentagone)

9h45 : Ouverture du parc à vélo
(pour toutes les courses jeunes)

10h45 : Fermeture du parc à vélo
(pour toutes les courses jeunes)

10h45 : Briefing pour toutes les courses jeunes

11h00 : Départ course poussins/pupilles

11h30 : Départ course benjamins

12h00 : Départ course minimes

12h45 : Remise des prix jeunes

Format S

11h00-13h30 : Retrait des dossards S (plage du Pentagone)

13h00 : Ouverture du parc à vélo

14h00 : Fermeture du parc à vélo + briefing (podium)

14h30 : Départ S hommes et femmes (mass start avec ligne d'eau réservée femmes)

14h35 : Départ S relais (mass start)

15h35 : Arrivée estimée du 1^{er} concurrent

16h30 : Heure maxi pour départ CAP + remise des prix

17h00 : Arrêt de la course

Format M

15h00-17h15 : Retrait des dossards M (plage du Pentagone)

Dimanche 13 septembre

Format M

07h30-08h45 : Retrait des dossards M

07h30 : Ouverture du parc à vélo

09h00 : Fermeture du parc à vélo + briefing (podium)

09h30 : Départ M hommes et femmes (mass start avec ligne d'eau réservée femmes)

09h35 : Départ triathlon M relais (mass start)

12h00 : Arrivée estimée du 1^{er} concurrent

13h00 : Heure maxi pour le départ en CAP

13h00 : Remise des prix

14h30 : Arrêt de la course

Triathlon de Hyères



ENTRÉE DE L'AIRE DE TRANSITION
JE ME PRÉSENTE AUX ARBITRES AVEC



LES JUGULAIRES DU CASQUE VÉLO
ATTACHÉES ET AJUSTÉES

LES 3 POINTS D'ATTACHE DU DOSSARD



ÉTIQUETTE AVEC
NUMÉRO SUR LA
TIGE DE SELLE



GUIDON
AUX NORMES

QUELQUES CONSEILS

- Limiter l'entrée de matériel car seul celui nécessaire à la course peut rester
- Une question ; demandez aux arbitres !



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



Plan des Salins de Hyères

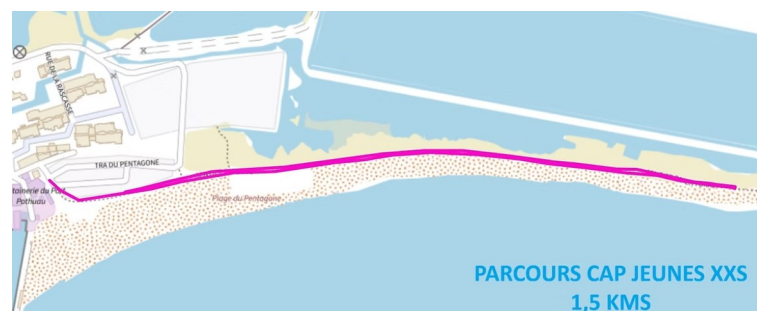
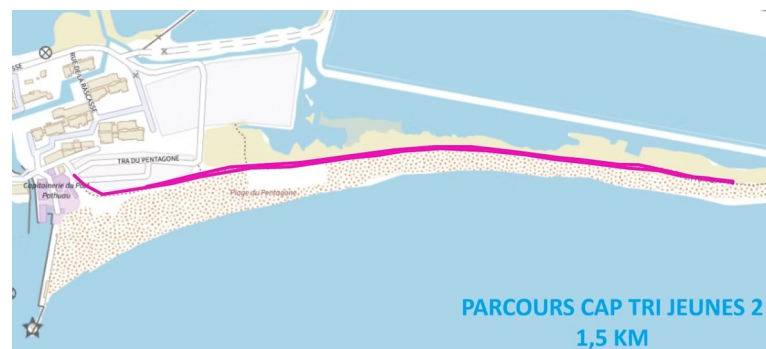
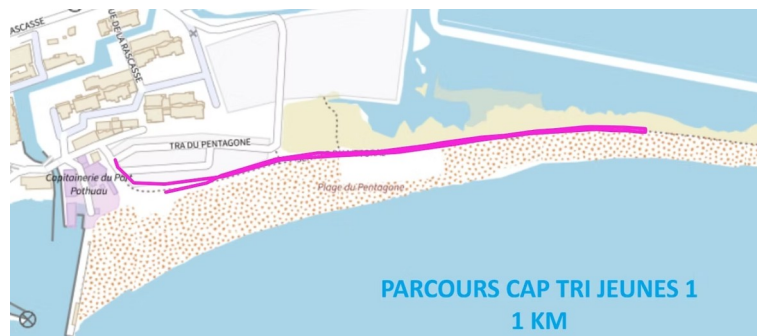


Plan de la plage de Pentagone



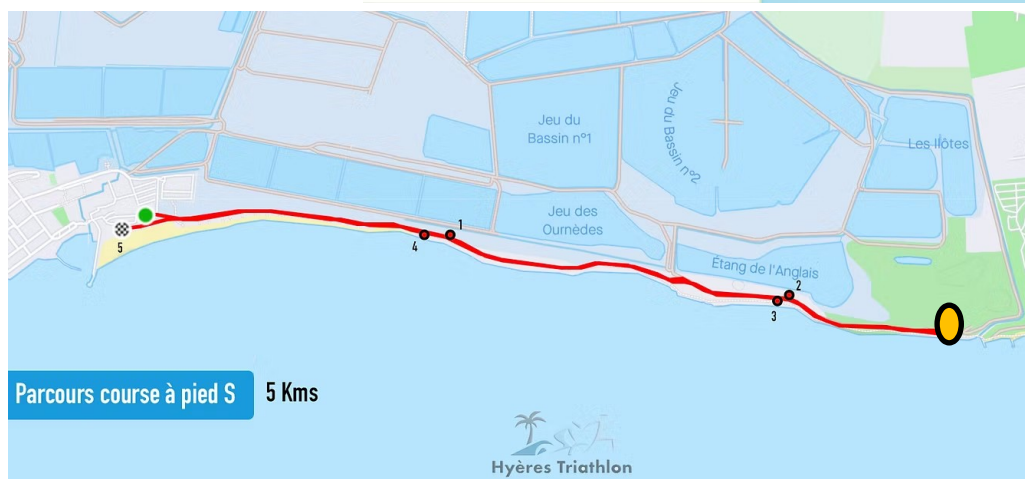
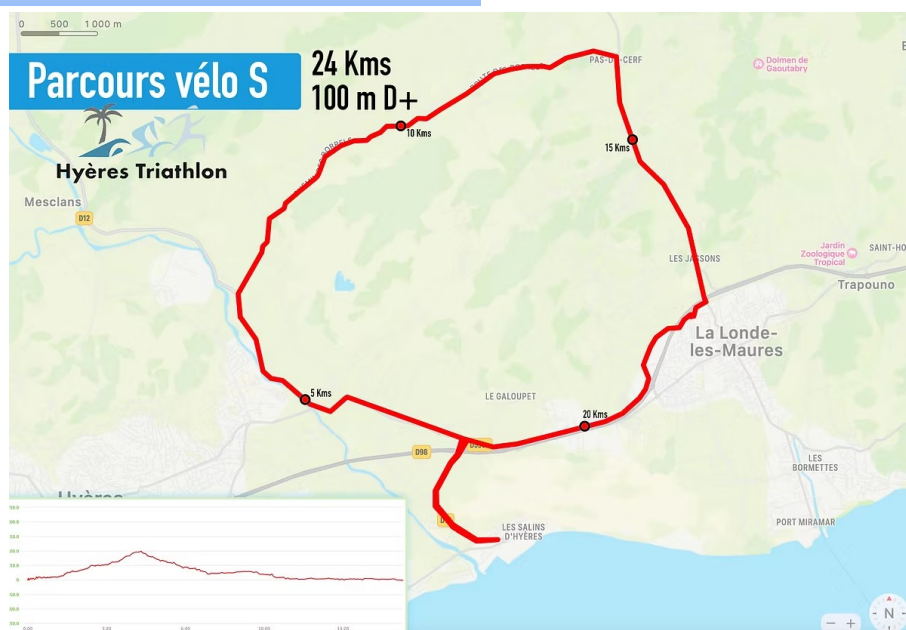
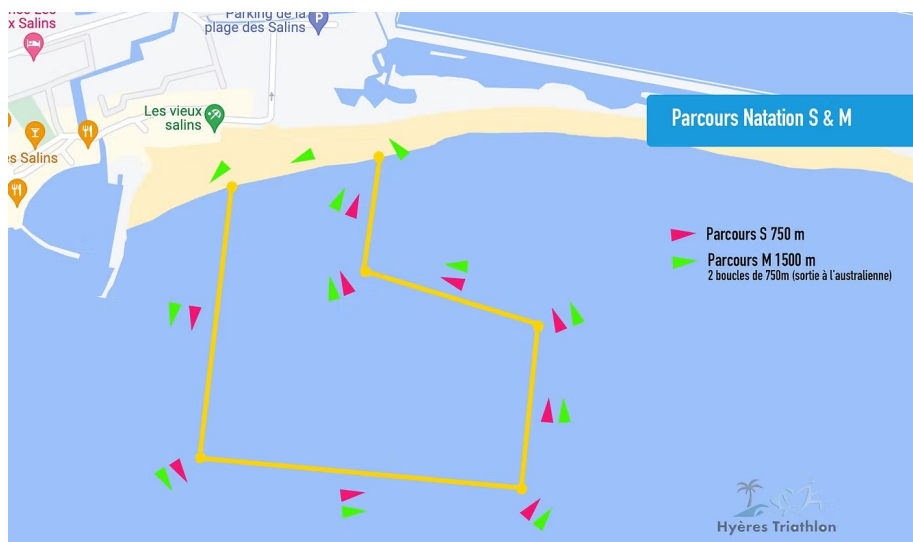


Parcours jeunes (gpx dispo sur www.hyerestriathlon.com)



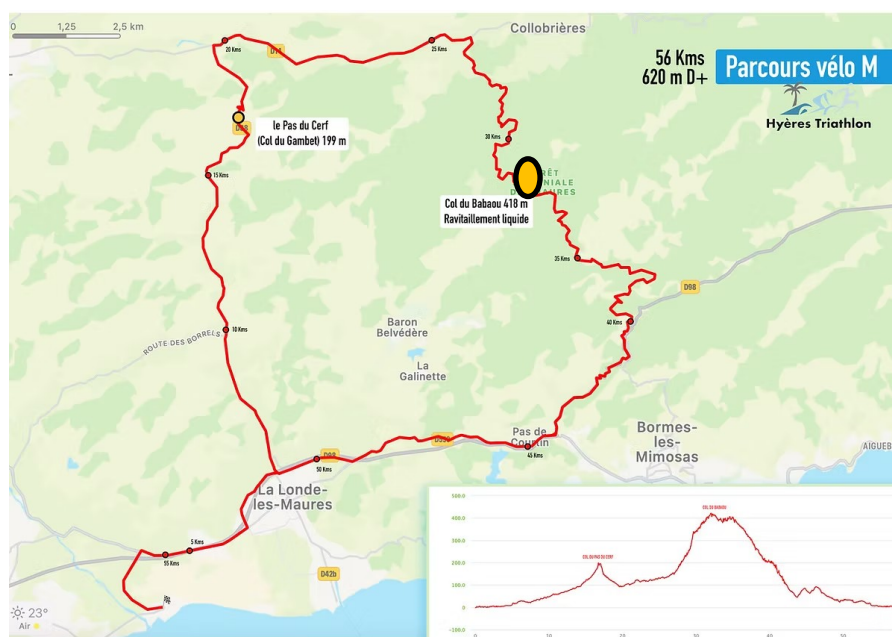
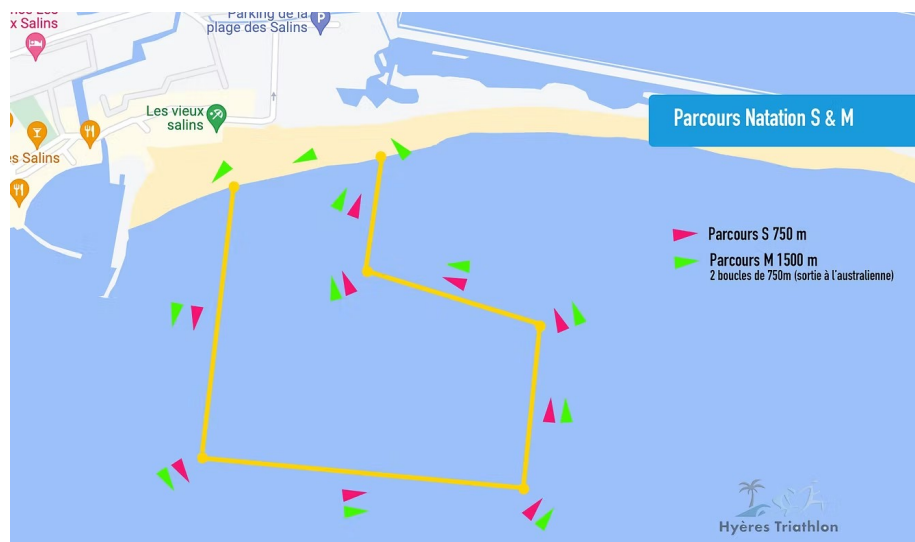


Parcours triathlon S (gpx dispo sur www.hyerestriathlon.com)





Parcours triathlon M (gpx dispo sur www.hyerestriathlon.com)



● Ravitaillement eau



MERCI à nos partenaires pour leur soutien

